

## Jobcoaching



### Selbstsicher in Ihre berufliche Zukunft!

- Sie stecken beruflich fest?
- Sie benötigen Unterstützung, um den Bewerbungsprozess selbstsicher zu bewältigen?
- Sie möchten Ihre persönlichen Kompetenzen erweitern und neue berufliche Perspektiven entdecken?

Finden Sie gemeinsam mit Ihrem Coach Ihren ganz eigenen Weg, um sich gestärkt am Arbeitsmarkt zu positionieren.

### Kursinhalte

#### Standortanalyse und Zielfindung

- Analyse der aktuellen beruflichen und persönlichen Situation
- Erkennen der persönlichen Motive und Prinzipien
- Beleuchtung der bisherigen beruflichen Entwicklung und Entwicklung einer beruflichen Vision

#### Erstellung von Bewerbungsunterlagen

- Erstellen von passenden neuen Bewerbungsunterlagen für die angestrebte Position
- inkl. zielgerichtetem Anschreiben, tabellarischem Lebenslauf, vollständigen Zeugnissen und Zertifikaten.

#### Nächster Termin

individuelle Coachingzeiten

#### Dauer

bis zu 18 Wochen

#### Abschlüsse/Zertifikate

- Teilnahmebescheinigung der Comhard GmbH

#### Fördermöglichkeiten

- AVGS (Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein)
- Berufsförderungsdienst der Bundeswehr
- Berufsgenossenschaften
- Rententräger
- Selbstzahler

#### Maßnahmenummer

962-118-22

## Umgang mit Jobbörse

- Kennenlernen der Jobbörse der Agentur für Arbeit
- effektive Stellensuche und Anlegen eines passenden Profils

## Bewerbungsgespräche – souveränes Auftreten am Telefon und persönlich

- Simulation von Bewerbungsgesprächen
- Fragen im Bewerbungsgespräch: warum werden bestimmte Fragen gestellt?
- wie überzeuge ich mit Körpersprache und Mimik
- Telefoninterview

## Selbstpräsentation – praktische Übungen

- Umgang mit Stress
- nonverbale Signale und Reaktionsschnelligkeit
- Rollenspiele, Übungen und Feedbackrunden für mehr Sicherheit im Bewerbungsgespräch

## Arbeitswelt 4.0

- Überblick Arbeitswelt 4.0
- Vorstellung neuer Bewerbungsformate (z. B. Bewerbungsvideo, Digitales Profil, Onlinebewerbung)
- Übersicht über vorhandene Jobportale und berufliche Netzwerke
- Nutzung der Online-Angebote für Ausbildungsstellen- und Arbeitssuche

## Digital me

- Einsatz digitaler Medien für Jobsuche und Bewerbungen
- Erstellung von Bewerbungsprofilen auf Netzwerken wie Xing, LinkedIn oder anderen
- Datenschutz, Umgang mit sensiblen Daten

## Aktives Bewerben im digitalen Umfeld

- Möglichkeiten der Initiativbewerbung per Internet (Umgang mit Bewerbungsportalen) aufzeigen und nachverfolgen
- Erstellung von Bewerbungen mit digitalen Medien (Telefon/Internet/E-Mail/Smartphone/Tablet)

## Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche und Testverfahren

- Trainieren von effektiven Vorstellungsgesprächen (Verhaltensregeln, Körpersprache, Kommunikationstraining, angemessenes Erscheinungsbild)
- Besonderheiten bei Gesprächen über Video- und Telefonkonferenzen
- Einführung in und Umgang mit Videotelefonie (wichtigste Tools, Gefahren, sinnvolle Nutzung, etc.)

## Ihre Vorteile

- Wir gehen individuell auf Sie ein und setzen konsequent auf Einzelcoaching!
- Mit uns werden Sie zum Jobportal-Profi: Egal ob Stepstone, die Jobbörse der Agentur für Arbeit oder XING; gemeinsam finden wir für Sie den geeigneten "Kanal".
- Egal ob klassische "Bewerbungsmappe" oder "PDF-Bewerbung": auch ohne Vorkenntnisse mit dem PC werden Sie nach Beendigung unseres "Jobcoaching"
  - eine aussagekräftige (digitale) Bewerbung haben,
  - sicher bei (digitalen) Bewerbungsverfahren agieren
  - und selbstsicher in Ihre berufliche Zukunft starten.

## Zielgruppen

Das Jobcoaching richtet sich an alle Arbeitssuchenden mit oder ohne Teilzeitbeschäftigung: z. B.: Facharbeiter/-innen, Akademiker/-innen, An- und Ungelernte, Berufseinsteiger/-innen und -umsteiger/-innen aller Altersgruppen und aus allen Branchen und Tätigkeitsbereichen.

## Zugangsvoraussetzung

- Deutschkenntnisse (mindestens B2)

## Abschlüsse/Zertifikate

- Teilnahmebescheinigung der Comhard GmbH

## Maßnahmeziel

Ziel der Maßnahme ist es, Sie auf Ihrem Weg in den Arbeitsmarkt zu unterstützen und zu begleiten. Gemeinsam mit Ihnen entwickeln wir eine neue berufliche Perspektive und eine individuelle Bewerbungsstrategie.

## Ich berate Sie gern!

### Comhard GmbH

Möllendorffstr. 52 | 10367 Berlin

kerstin.dietze@comhard.de

030 55096-265